

FRISBÍGOLFVÖLLUR

BERNÓDUSARLUNDUR



Frisbígolf leikreglur

Fólf er spilað líkt og hefðbundið gólf nema með frísbíddiskum. Köstin eru talin sem tekur að koma disknum í rétta kórflu og takmarkið er að fara allar brautir í sem læstum köstum. Eftir fyrsta kast er næsta tekið þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær kórflu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um disk á milli kasta. Sá spilar sem lengst er frá kórflu tekur fyrsta kast. Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Samgíamt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki taka kast fyrr en þú er viss

um að flug disksins og landing hans truflí ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að stíga ekki á plöntur eða skemma gróður. Góða skemmtun.

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.



Skannaðu inn QR merkið til að fá nánari upplýsingar um frísbígolf s.s. vallarkort, skórkort og aðra velli.



ÍSLENSKA
FRISBÍGOLFSAMBANDIÐ
www.folf.is